

china

japan

indianer

märchen

zum  
bücherwurm

buchhandlung und antiquariat

gerbergässlein 12  
4051 basel

www.buecherwurm.ch  
telefon 061 261 73 58

## Einladung

Donnerstag, 13. Dezember 2018, 19.00 Uhr

---

Büffel, Bär und Brunnenfrosch  
Tiere als Träger verschlüsselter Botschaften  
zur Lebenspflege (Yangsheng)

PD Dr. med. Gisela Hildenbrand

In den Traditionen des Qigōng und Yǎngshēng, in den chinesischen Übungen zur Pflege des Lebens, sind Tiere Vorbilder und Symbole – ihre Eigenschaften werden nachgeahmt und in stilisierter Form zum Ausdruck gebracht: die Anmut des Kranichs, die Kraft des Tigers. Die Vorstellungen, Legenden und die vom Menschen den Tieren zugesprochenen Fähigkeiten, die in den Übungen wirksam werden, beruhen auf einem vielfältigen, auch ambivalenten und spannungsreichen Verhältnis von Mensch und Tier in der chinesischen Kultur.

PD Dr. med. Gisela Hildenbrand, Dozentin und Vorstandsmitglied der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V., Mitarbeit in der Redaktion der Zeitschrift für Qigong Yangsheng.

Kooperation mit



Medizinische Gesellschaft  
für Qigong Yangsheng e.V.

Bild: Zhuangzi

